

HENVISNINGSÅRSAGER

Du kan vælge frit blandt alle psykologer, men du kan kun få tilskud fra det offentlige til behandlingen, når du vælger en psykolog med ydernummer. Jeg har et ydernummer i Frederikssund kommune, og du har derfor mulighed for tilskud fra det offentlige.

For at få tilskud skal man, fra sin egen praktiserende læge, have en henvisning på baggrund af en eller flere af følgende årsager.

1. *røveri-, volds- og voldtægtsofre.*
2. *trafik- og ulykkesofre.*
3. *pårørende til alvorligt psykisk syge personer.*
4. *personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom.*
5. *pårørende til personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom.*
6. *pårørende ved dødsfald.*
7. *personer, der har forsøgt selvmord.*
8. *kvinder, der, som følge af misdannelser eller lignende ved barnet, får foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge.*
9. *personer, der inden det fyldte 18. år har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb.*
10. *personer med let til moderat depression fra 18 år.*
11. *personer med let til moderat angstlidelse, herunder let til moderat OCD mellem 18 og 38 år.*

Gratis psykologhjælp til unge mellem 18 og 20

Unge mellem 18 og 20 år er som en midlertidig forsøgsordning berettiget til gratis psykologhjælp for angst og depression (kat. 10 og 11) i perioden fra 1. juli 2018 til 31. december 2021.

Børn og unge under 18

Børn og unge under 18 år er også berettiget til psykologhjælp efter praksisoverenskomsten. Dog ikke ved kategori 10 og 11.

Tilskudsmuligheder

I nogle tilfælde kan kommunen efter loven om social service, yde hel eller delvis dækning af udgiften til psykologsamtaler. Reglerne administreres dog forskelligt fra kommune til kommune. Derfor bør du kontakte din bopælskommune for yderligere oplysninger.

På nogle arbejdspladser eller ved privat forsikring, f.eks. Sygesikringen Danmark, er det muligt at få tilskud til psykologsamtaler via en sundhedsforsikring.